



5がつのえんだより

作
陽

社会福祉法人 作陽保育園

令和7年4月25日発行

♪親子遠足について♪

5月22日（木）は親子遠足です。現地集合で「まきばの館」に出掛けます。

今年度も白・緑・黄・桃組の親子での参加となります。（赤組の親子でも希望の方は参加も可能です。）

※赤・りんご組は通常保育を行います。

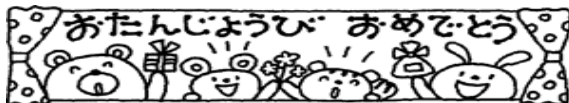
※遠足を欠席される場合、白・緑・黄・桃組は保育を行いますので、ご了承ください。後日、文章連絡致します。

※雨天時は、中止となります。

♪尿検査のお知らせとお願い♪

6月4日（水）に尿検査を行います。

この検査はプール遊びを楽しむために必ず必要ですので、全員提出してください。（後日、詳細をお知らせします。）



♪5月生まれのお友だちです♪

心のページ

「笑い」

昔から「笑う門には福来たる」とか「笑いは百薬の長」と言われています。中国では「一笑一若」、アメリカでは「笑いは最良の薬」といわれているそうです。世界共通して人間にとって笑いは大切なもので、心身ともに健康になることでしょう。赤ちゃんは、お母さんのおなかにいるときからほほえむそうです。お母さんのオッパイをのんでいるとき、ふとお乳を吸うのをやめて、お母さんの顔を見てほほえむ、これはエンゼルスマイルといわれます。このとき、お母さんも赤ちゃんの顔を見てほほえむ。このことは、子どもに非常に大切なことで、人格形成の成長に欠かせないものといわれています。どんなときでも、お母さんが笑顔でいると、家の中はいつも明るくなります。家族みんなが元気になるのも不思議です。実は、笑いはその人が元気になる遺伝子のスイッチをONにすることがわかっています。ですから病気にもかからなくなる。こういうことがだんだんわかってきています。日常ではつらい、悲しい時もありますが、そんな時はつくり笑いでもいい、笑えば、やはり遺伝子がONになり元気になるといわれています。

晴れ渡った空に新緑の青葉、すがすがしさを感じる季節となりました。

進級・入園から早1ヶ月。新しい生活やクラスにも段々と慣れてきて、園庭や各クラスから子どもたちの元気な声が響き渡っています。

汗ばむほどの陽気かと思えば、まだ朝夕肌寒く、気温の差が激しい時でもあります。体調管理には十分に気を付け、元気に過ごせるようにしましょう。

♪個人懇談について♪

新入園児の皆様、家庭訪問にうかがわせていただきありがとうございました。今年度も家庭訪問は新入園児のみとさせていただきますので、下記の日程で個人懇談を行います。日頃の育児の悩み相談、保育園でのお子様の様子について、お話しできればと思います。

【日程】

○白・緑組 5月12日（月）～5月23日（金）

○黄・桃組 6月2日（月）～6月13日（金）

○赤・りんご組 6月23日（月）～7月4日（金）

を予定しています。

※ご兄弟の方についてはどちらかの日程で調整もできますので担任にお申し出ください。

♪お願いとお知らせ♪

★戸外遊びを思う存分楽しんでいます。気候に合わせて衣服の調節を行いますので、ロッカーの中を確認して頂き、調節しやすい衣服の用意をよろしくお願いします。（衣替えは6月ですが、黄組以上は、暑い日は体操服着用の習慣をつけましょう。）

★暑くなってきたので、水分補給をしっかり行っていきます。お茶がなくなったら、保育園の方で補充します。また、衛生面を考えておやつ後には捨て、それ以降の水分補給は保育園のお茶で対応します。

